

## **Program półkolonii letnich w Centrum Żeglarskim 2024** **(DLA DZIECI 7-12 LAT)**

### **Cele:**

- Integracja grupy.
- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Kształtowanie prawidłowych zachowań podczas zajęć z uwzględnieniem bezpiecznego wypoczynku nad wodą.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Aktywny wypoczynek dzieci podczas wakacji.

### **Metody Pracy:**

1. Pogadanki
2. Konkursy
3. Gry terenowe
4. Rozgrywki sportowe
5. Gry i zabawy
6. Zajęcia praktyczne na wodzie

### **Program zajęć:**

Półkolonie odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 -16.00. W programie w zależności od warunków pogodowych:

- **Bezpiecznie nad wodą** – zabawy uczące bezpiecznego zachowania nad wodą, nauka poruszania się po pomostach i marinie, zakładanie kamizelki asekuracyjnej, itp., spotkanie z policjantami z referatu wodnego.
- **Zabawy integracyjne i sportowe** – zabawy na lądzie z wykorzystaniem elementów rywalizacji sportowej.
- **Zajęcia na wodzie** – podstawy żeglowania, zajęcia z wykorzystaniem sprzętu wodnego (kajaki, żaglówki – W ZALEŻNOŚCI OD POGODY).
- **Ognisko.**

### **Ramowy plan dnia**

8.00 – 8.45 – zbiórka dzieci przy białym namiocie, zabawa na placu zabaw CŻ;

8.45 – 10.00 – przywitanie dzieci, zapoznanie z planem dnia, zajęcia integracyjne;

10.00 – 10.30 – drugie śniadanie (śniadanie dzieci przynoszą swoje wraz z bidonem na wodę);

10.30 – 14.30 – zajęcia programowe (zajęcia na wodzie, rozgrywki sportowe itp.);

14.30 – 15.30 – obiad;

15.30 - 16.00 – gry i zabawy na lądzie. Podsumowanie dnia.